

La mystérieuse aventure du monde intérieur



Livre 2

# Zoom explore le continent BIOLOGIQUE

Danielle Savard  
Illustrations: Francine Savard

Livre 2

# Zoom explore le continent BIOLOGIQUE

Danielle Savard  
Illustrations: Francine Savard



## Les personnages



ZOOM

ZINNIA



INDIQUE



ZIP

Zoom, une petite fille curieuse, découvre l'Atlas du monde intérieur. Après cette découverte, une petite voix, qu'elle semble seule à entendre et qui se présente comme étant l'Indique (un guide qui « indique » toujours la bonne direction), lui confie une mission : partir à la recherche de son trésor intérieur.

Mais qu'est-ce que ce trésor intérieur? Ses parents lui expliquent qu'apprendre à connaître les différents paysages de son monde intérieur, c'est apprendre comment être heureux avec soi. Ce bonheur d'être soi réjouit sur les autres et permet ainsi de vivre des relations harmonieuses avec les personnes qui nous entourent. Enthousiaste, Zoom part à la découverte des cinq continents du monde intérieur: le Biologique, le Logique, l'émotif, l'Unique et l'Indique. Ceux-ci baignent dans cinq océans : l'Économique, l'Ethique, le Physique, le Politique et le Culturel. Dans cet épisode, Zoom explore le continent Biologique.

ISBN-13 : 978-2-9811227-3-4  
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2009  
Bibliothèque nationale du Canada

Copyright © 2009 Danielle Savard (texte)

Copyright © 2009 Francine Savard (illustrations)

Révision linguistique : Jean-Denis Côté, Audrey Lévesque

Montage intégraphique : Solution Publicité

Ce livre fait partie  
du programme  
*À la découverte de soi.*

Bien installée sur sa bicyclette, Zoom se met à pédaler doucement. Elle arrive

à un carrefour où plusieurs routes s'entre croisent. Elle s'arrête et consulte l'Atlas du monde intérieur pour savoir où se diriger. En l'ouvrant, la petite fille entend la voix de l'Indique lui murmurer :

- Utilise la clé que tu trouveras. N'oublie pas la formule magique.

Près de la carte du continent Biologique, Zoom repère une clé... la clé pour pénétrer à l'intérieur de ce continent. La jeune fille la touche délicatement. Elle la sent du bout de ses doigts, en détaille les contours, les reliefs. Concentrée, elle répète la formule :

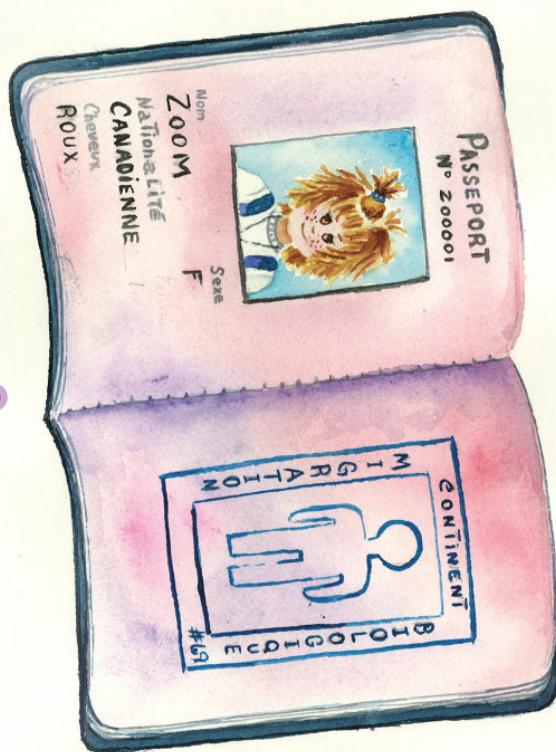
Clé du changement, clé de la réussite,  
donne-moi ce qu'il me faut.  
pour avancer sur la route de ma vie.

Soudainement, une douce musique se fait entendre. La fillette ferme les yeux, inspire profondément par le nez. Elle sent sa poitrine se gonfler, ses côtes s'écartier, s'élever, l'air descendre vers son abdomen. Puis, elle laisse sortir l'air lentement et calmement par la bouche en faisant un petit « a ». Elle recommence une deuxième fois, en sentant bien l'air pénétrer dans chaque cellule de son corps, et elle expire en rejetant les tensions, la fatigue et les soucis. Son corps se détend. Ses muscles se décontractent. Sa respiration devient plus lente, reprend un rythme normal. Le calme s'installe en elle. Elle prend conscience qu'elle habite son corps.

C'est à ce moment qu'une ouverture se crée et Zoom voit s'étaler devant elle un vaste espace. Intriguée, l'exploratrice avance de quelques mètres, sort son appareil photographique et regarde une affiche sur laquelle est inscrit :

« BIENVENUE SUR LE CONTINENT BIOLOGIQUE !

BONNES DÉCOUVERTES ! »



Joueuse, Zoom grimpe sur sa bicyclette et entend l'Indique lui souffler :

- N'oublie pas de faire estampiller ton passeport pour que tu puisses circuler librement à travers le continent.

- D'accord, acquiesce la petite fille.

Elle s'approche d'un dotañier et remarque aussitôt son aspect bizarre.

- Mais, c'est un robot!, constate-t-elle.

Celui-ci, d'une voix mécanique, lui demande son passeport, le marque et le lui redonne en lui disant « merci » d'une voix tout aussi mécanique.

Perplexe, Zoom reprend sa bicyclette en se posant la question :

- Moi, suis-je vivante?

L'Indique l'encourage en lui disant :

- Tu trouveras certainement des réponses  
à ta question en visitant ce continent.